

Italiano in immersione tra natura, cultura e benessere

Intensivwoche in den Monti Sabini – nordöstlich von Rom
24. April – 2. Mai 2026



Eine Woche in Italien, um Italienisch zu lernen, zur Ruhe zu kommen und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen – in den Monti Sabini, etwa eine halbe Stunde von Rom entfernt, erwartet uns ein besonderer Ort inmitten der Natur, ruhig gelegen, umgeben von Hügeln und Wäldern, mit weitem Blick und viel Raum zum Durchatmen.

Während dieser Tage tauchen wir ganz in die italienische Sprache ein – im Unterricht, bei Gesprächen, bei gemeinsamen Mahlzeiten, bei Ausflügen und im Alltag.

Das Programm verbindet Lernen, Kultur, Natur und Entspannung – in einer kleinen Gruppe und in persönlicher Atmosphäre.

PROGRAMM

- Intensivkurs Italienisch in Full Immersion
 - täglich ca. 3 Stunden in der Gruppe
 - aufgeteilt in ca. 2 Stunden am Vormittag (nach den Entspannungsübungen)
 - und ca. 1 Stunde am Abend, vor oder nach dem Abendessen, je nach Tagesplan

- Italienisch sprechen und anwenden im Alltag
- Ausflug nach Tivoli mit italienischer Reiseleitung (1/2 Tag)
- Privates Klavierkonzert mit Aperitivo

Marco Arcieri ist ein Pianist mit einer besonderen Spezialisierung auf die Musik von Frédéric Chopin und widmet sich in seinem Repertoire vor allem den Werken des grossen polnischen Komponisten.

<https://www.youtube.com/watch?v=j51p7JKlSg4>

- Sanfte Körper- und Entspannungsübungen am Morgen auf Italienisch (für einen entspannten Geist und besseres Lernen)
- Zeit für Natur, Spaziergänge und Erholung
- Nutzung von Pool, Sauna und Anlage

WICHTIG

Die gesamte Woche findet auf Italienisch statt – im Unterricht, bei Gesprächen, bei Ausflügen und im Alltag.

So entsteht eine natürliche und lebendige Sprachpraxis.

Kleingruppe

Mindestens 4, maximal 6 Teilnehmende

LEISTUNGEN INBEGRIFFEN

- 8 Übernachtungen
- Halbpension (Frühstück und Abendessen, biologische Küche)
- Italienisch-Intensivkurs
- Transfer ab/bis Bahnhof (Gruppe)
- Ausflug nach Tivoli mit Reiseleitung (Arte, Natura e Acqua)
- Privates Klavierkonzert mit Aperitivo mit Marco Arcieri
- Sanfte Körper- und Entspannungsübungen am Morgen
- Nutzung der Anlage

NICHT INBEGRIFFEN

- Anreise / Zug nach Italien
- Mittagessen
- Individuelle Zusatzangebote

Zug

Andata – venerdì 24.04.2026

Zürich HB → Milano Centrale

08:33 – 11:50 | **EC 31** (direzione Venezia S. Lucia)

Milano Centrale → Roma Termini

12:10 – 15:49 | Frecciarossa

Tempo per il cambio a Milano: circa **20 minuti (dovrebbero bastare se il treno arriva puntuale)**.

Prezzo: **CHF 90.–** (2^a classe, con Halbtax, prenotazione del posto inclusa)

Ritorno – sabato 02.05.2026

Roma Termini → Milano Centrale

13:10 – 16:50 | FR 9584 (direzione Torino Porta Nuova)

Milano Centrale → Zürich HB

17:10 – 20:27 | EC 24

Prezzo: **CHF 181.–** (2^a classe, con Halbtax, prenotazione del posto inclusa)

Prezzo totale: circa **CHF 362.–** (con Halbtax).

Der Zug ist nicht im Preis inbegriffen.



ITALIANO

BELLA LINGUA SPRACHSTUDIO FÜR ITALIENISCH

Es wäre schön, wenn alle Teilnehmende gemeinsam anreisen könnten, damit der Transfer gut organisiert werden kann.

OPTIONALE ANGEBOTE (vor Ort buchbar)

- Tagesausflug nach Orvieto mit Transfer (CHF 180)
- Kochkurs italienische Bio-Küche (ca. CHF 90, je nach Teilnehmerzahl)
- Jin Shin Jyutsu – japanische energetische Körperbehandlung (sanfte Behandlung zur Entspannung und Harmonisierung, ca. CHF 90)
- Massagen und weitere Angebote je nach Wunsch

PREIS

CHF 2.200

Der Kurs wird ab 4 Teilnehmenden durchgeführt.

Der Preis basiert auf der **Standardunterbringung**.

Für **Einzelzimmer oder Apartments** können **Zuschläge** anfallen.

KURSORT

Amygdala, Palombara Sabina (RM)
etwa 30 Minuten nordöstlich von Rom

INFORMATION UND ANMELDUNG

Sonja Brussolo
Italiano Bella Lingua
info@italiano-bella-lingua.ch