

# Italiano in immersione tra natura, cultura e benessere

**Intensivwoche in den Monti Sabini – nordöstlich von Rom**  
**24. April – 2. Mai 2026**



**Villa d'Este a Tivoli**

Eine Woche in Italien, um Italienisch zu lernen, zur Ruhe zu kommen und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen – in den Monti Sabini, etwa eine halbe Stunde von Rom entfernt, erwartet uns ein besonderer Ort inmitten der Natur, ruhig gelegen, umgeben von Hügeln und Wäldern, mit weitem Blick und viel Raum zum Durchatmen.

Während dieser Tage tauchen wir ganz in die italienische Sprache ein – im Unterricht, bei Gesprächen, bei gemeinsamen Mahlzeiten, bei Ausflügen und im Alltag. Das Programm verbindet Lernen, Kultur, Natur und Entspannung – in einer kleinen Gruppe und in persönlicher Atmosphäre.

## PROGRAMM

- Intensivkurs Italienisch in Full Immersion
  - täglich ca. 3 Stunden in der Gruppe
  - aufgeteilt in ca. 2 Stunden am Vormittag (nach den Entspannungsübungen)
  - und ca. 1 Stunde am Abend, vor oder nach dem Abendessen, je nach Tagesplan
- Italienisch sprechen und anwenden im Alltag
- Ausflug nach Tivoli mit italienischer Reiseleitung (1/2 Tag)
- Privates Klavierkonzert mit Aperitivo

Marco Arcieri ist ein Pianist mit einer besonderen Spezialisierung auf die Musik von Frédéric Chopin und widmet sich in seinem Repertoire vor allem den Werken des grossen polnischen Komponisten. <https://www.youtube.com/watch?v=j51p7JKISg4>

- Sanfte Körper- und Entspannungsübungen am Morgen auf Italienisch (für einen entspannten Geist und besseres Lernen)
- Zeit für Natur, Spaziergänge und Erholung
- Nutzung von Pool, Sauna und Anlage

## WICHTIG

Die gesamte Woche findet auf Italienisch statt – im Unterricht, bei Gesprächen, bei Ausflügen und im Alltag.

So entsteht eine natürliche und lebendige Sprachpraxis.

## Kleingruppe

Mindestens 6, maximal 8 Teilnehmende

## LEISTUNGEN INBEGRIFFEN

- 8 Übernachtungen
- Halbpension (Frühstück und Abendessen, biologische Küche)
- Italienisch-Intensivkurs
- Transfer ab/bis Flughafen (Gruppe)
- Ausflug nach Tivoli mit Reiseleitung (Arte, Natura e Acqua)
- Privates Klavierkonzert mit Aperitivo mit Marco Arcieri
- Sanfte Körper- und Entspannungsübungen am Morgen
- Nutzung der Anlage

## NICHT INBEGRIFFEN

- Anreise / Flug nach Italien
- Mittagessen
- Individuelle Zusatzangebote

## FLUG (VORSCHLAG FÜR DIE GRUPPE)

Zürich – Rom: 17:50 – 19:25

Rom – Zürich: 15:05 – 16:45

Der Flug ist nicht im Preis inbegriffen.

Auf Wunsch kann ich bei der Organisation des Fluges unterstützen.

Wer dies wünscht, kann diese Option bei der Anmeldung angeben.

Es wäre schön, wenn alle Teilnehmende gemeinsam anreisen könnten, damit der Transfer gut organisiert werden kann.

**OPTIONALE ANGEBOTE (vor Ort buchbar)**

- Tagesausflug nach Orvieto mit Transfer (CHF 180)
- Kochkurs italienische Bio-Küche (ca. CHF 90, je nach Teilnehmerzahl)
- Jin Shin Jyutsu – japanische energetische Körperbehandlung (sanfte Behandlung zur Entspannung und Harmonisierung, ca. CHF 90)
- Massagen und weitere Angebote je nach Wunsch

**PREIS**

CHF 2.200

**Early Bird:** CHF 2.100 bei Anmeldung **bis 10. März 2026**

Der Kurs wird ab 6 Teilnehmenden durchgeführt.

**ONLINE-INFOABEND**

Vorstellung der Reise und Fragerunde via Zoom

**6. März, 18:00 Uhr – Anmeldung per E-Mail**

**KURSORT**

Amygdala, Palombara Sabina (RM)  
etwa 30 Minuten nordöstlich von Rom

**INFORMATION UND ANMELDUNG**

Sonja Brussolo  
Italiano Bella Lingua  
[info@italiano-bella-lingua.ch](mailto:info@italiano-bella-lingua.ch)